

Συσχέτιση μεταγεννητικής κατάθλιψης, άγχους, αντιλαμβανόμενης κοινωνικής υποστήριξης, οικογενειακής λειτουργικότητας και δυαδικής αντιμετώπισης του στρές μητέρων πρόωρων νεογνών (μελέτη ProMote)

Θεανώ Κοκκινάκη^α, Νικολίνα-Χίλντα Αναγνωστάτου^β, Μαρία Μαρκοδημητράκη^γ, Θεανώ Ρουμελιωτάκη^δ, Μανώλης Τζατζαράκης^ε, Έλενα Βακωνάκη^ε, Γιώργος Γιαννακάκης^{στ}, Αριστείδης Τσατσάκης^ε, Ελευθερία Χατζηδάκη^β

^αΤμήμα Ψυχολογίας, Πανεπιστήμιο Κρήτης, επικοινωνία: kokkinaki@uoc.gr; ^βΝεογνολογική Κλινική Μονάδα Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ηρακλείου, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Κρήτης; ^γΤμήμα Προσχολικής Εκπαίδευσης, Πανεπιστήμιο Κρήτης; ^δΚλινική Προληπτικής Ιατρικής και Διατροφής, Τομέας Κοινωνικής Ιατρικής, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Κρήτης; ^εΕργαστήριο Τοξικολογίας, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Κρήτης; ^{στ}Ινστιτούτο Πληροφορικής, Ίδρυμα Τεχνολογίας και Έρευνας

Σκοπός εργασίας: Η γέννηση ενός πρόωρου νεογνού αποτελεί ένα αναπάντεχο γεγονός το οποίο μπορεί να εντείνει το άγχος που συνοδεύει τη μετάβαση στη γονεϊκότητα. Οι στρεσογόνες καταστάσεις στην οικογενειακή ζωή μπορεί να επιδεινώσουν τη συναισθηματική δυσφορία των συντρόφων με αρνητικές επιπτώσεις στην ευημερία τους. Η κοινωνική υποστήριξη που δέχονται οι γονείς των πρόωρων βρεφών πιθανόν να λειτουργεί ως προστατευτικός παράγοντας για την οικογένεια. Ο σκοπός της μελέτης ProMote που χρηματοδοτείται από το ΕΛ.ΙΔ.Ε.Κ., ήταν η διερεύνηση της συσχέτισης μεταξύ της μεταγεννητικής κατάθλιψης, του άγχους, της αντιλαμβανόμενης κοινωνικής υποστήριξης και οικογενειακής λειτουργικότητας και της δυαδικής αντιμετώπισης του στρές σε μητέρες πρόωρων νεογνών.

Μεθοδολογία: Ενενήντα πέντε μητέρες προσεγγίστηκαν αμέσως μετά τη γέννηση του πρόωρου νεογνού τους και συμπλήρωσαν τα παρακάτω ερωτηματολόγια αυτο-αναφοράς εντός των πρώτων 2-3 ημερών από τη γέννηση του παιδιού τους: η μητρική μεταγεννητική κατάθλιψη αξιολογήθηκε με την Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS), το μητρικό άγχος αξιολογήθηκε με την *Spielberger State-Trait Anxiety Inventory for Adults*, η αντιλαμβανόμενη κοινωνική υποστήριξη (οικογένεια, φίλους και σημαντικούς άλλους) αξιολογήθηκε με την Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS), η αντιλαμβανόμενη οικογενειακή λειτουργικότητα αξιολογήθηκε μέσω του Family Adaptability and Cohesion Evaluation Scales IV Package (FACES IV) και η δυαδική αντιμετώπιση του στρές εκτιμήθηκε με την *Dyadic Coping Inventory (DCI)*.

Αποτελέσματα: Τα αποτελέσματα της μελέτης συνοψίζονται ως εξής: α) θετικές συσχετίσεις βρέθηκαν ανάμεσα στην κοινωνική υποστήριξη από τους σημαντικούς άλλους και στη δυαδική αντιμετώπιση του στρές αλλά και ανάμεσα στην δυαδική αντιμετώπιση του στρές και στην ικανοποίηση από την οικογενειακή λειτουργικότητα, και β) Αρνητικές συσχετίσεις βρέθηκαν ανάμεσα

στο μητρικό άγχος και την κοινωνική υποστήριξη από την οικογένεια και τους σημαντικούς άλλους.

Συμπεράσματα: Τα αποτελέσματα της μελέτης μπορεί να αναδείξουν την αναγκαιότητα για μελλοντικές κοινοτικές πρώιμες παρεμβάσεις που εστιάζουν στην οικογένεια για την προαγωγή της περιγεννητικής ψυχικής υγείας των νέων μητέρων πρόωρων βρεφών.