

**Αλληλεπιδρούν οι Ψυχοκοινωνικοί Παράγοντες και η Μελατονίνη του Μητρικού
Γάλακτος στη Διποκειμενική Εμπειρία κατά το Πρώτο Εξάμηνο της Ζωής των
Πρόωρων Βρεφών (μελέτη ProMote);**

Θεανώ Κοκκινάκη (kokkinaki@uoc.gr)

Τμήμα Ψυχολογίας

Πανεπιστήμιο Κρήτης

Παρά τον καθοριστικό ρόλο της διποκειμενικότητας στην ανάπτυξη των βρεφών, η μελέτη της σε συνδυασμό με ψυχοκοινωνικούς και βιολογικούς παράγοντες μετά την πρόωρη γέννηση είναι εξαιρετικά περιορισμένη. Ο σκοπός της παρούσας μελέτης είναι η συνδυαστική διερεύνηση της συσχέτισης της διποκειμενικότητας με την ψυχική υγεία, την κοινωνική υποστήριξη και την μελατονίνη του μητρικού γάλακτος κατά το πρώτο εξάμηνο ζωής. Στη μελέτη συμμετείχαν 72 ζεύγη πρόωρων βρεφών [Mean (SD) ηλικία κύησης: 33.78 εβδομάδες (2.22)] με τις μητέρες τους. Για την διερεύνηση της μητρικής αντίληψης της διποκειμενικότητας, κατά τον 6^ο μήνα της ζωής του βρέφους, χρησιμοποιήθηκε το Maternal Perception of Infant Intersubjectivity Questionnaire (MPIIQ). Για την διερεύνηση της μητρικής κατάθλιψης χορηγήθηκε το Edinburgh Postnatal Depression Scale Anxiety (EPDS) και το Beck Depression Inventory-II (BDI-II), για την κοινωνική υποστήριξη χορηγήθηκε η Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS) και για την δυαδική αντιμετώπιση του στρες το Dyadic Coping Inventory (DCI). Όλες οι παραπάνω μεταβλητές αξιολογήθηκαν κατά τη γέννηση και στον 6^ο μήνα ζωής των βρεφών. Η μέτρηση τα μελατονίνης έγινε στα τρία στάδια της γαλουχίας (πρωτόγαλα, μεταβατικό γάλα και ώριμο μητρικό γάλα). Τα δείγματα καταψύχθηκαν στους -80°C και αναλύθηκαν με ELISA. Τα προκαταρκτικά αποτελέσματα συνοψίζονται ως εξής: α) δεν βρέθηκε καμία συσχέτιση μεταξύ της βαθμολογίας της μητρικής αντίληψης της διποκειμενικότητας και της μελατονίνης του μητρικού γάλακτος στα τρία στάδια τα γαλουχίας; β) κατά την γέννηση, η μητρική αντίληψη της διποκειμενικότητας συσχετίστηκε αρνητικά με την μητρική κατάθλιψη, γ) στους 6 μήνες ζωής του βρέφους, βρέθηκαν αρνητικές συσχετίσεις μεταξύ της μητρικής αντίληψης της διποκειμενικότητας της μητρικής κατάθλιψης και του μητρικού άγχους. Η μητρική αντίληψη της διποκειμενικότητας συσχετίστηκε θετικά με διαστάσεις της δυαδικής αντιμετώπισης του στρες. Οι επιπτώσεις των αποτελεσμάτων θα συζητηθούν σε σχέση με τον σχεδιασμό παρεμβάσεων αναφορικά με την ενίσχυση της ψυχικής υγείας των νέων μητέρων για την προαγωγή της ανάπτυξης των πρόωρων βρεφών.